

# みんなの ライフスキルタイムズ

ときどき発行 No.28 (2024.12.13)  
 特定非営利活動法人 青少年育成支援フォーラム  
 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-21-1-3F  
 TEL 050-1742-4922 MAIL info@jiyd.org  
<https://lionsquest-japan.org/>

## 「会話」ではなく「対話」で 充実した議論を展開！

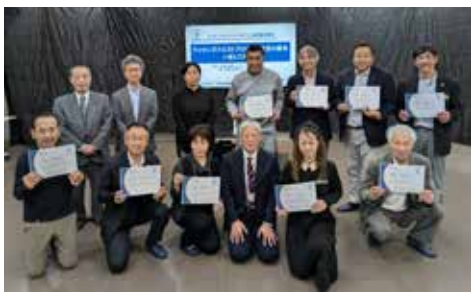
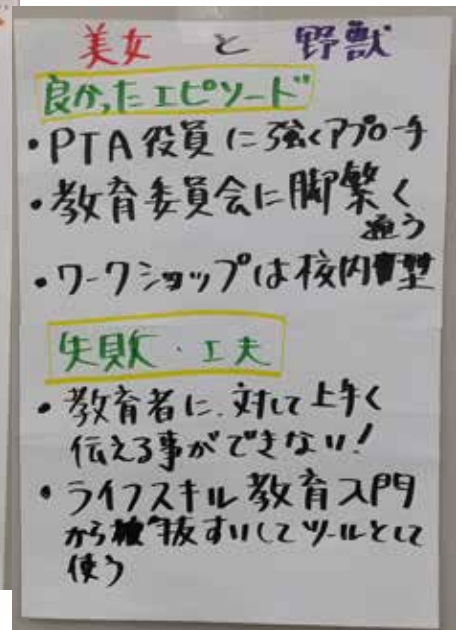
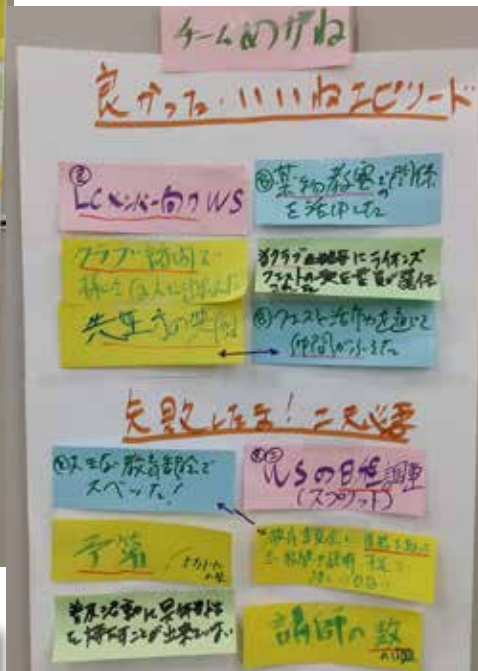
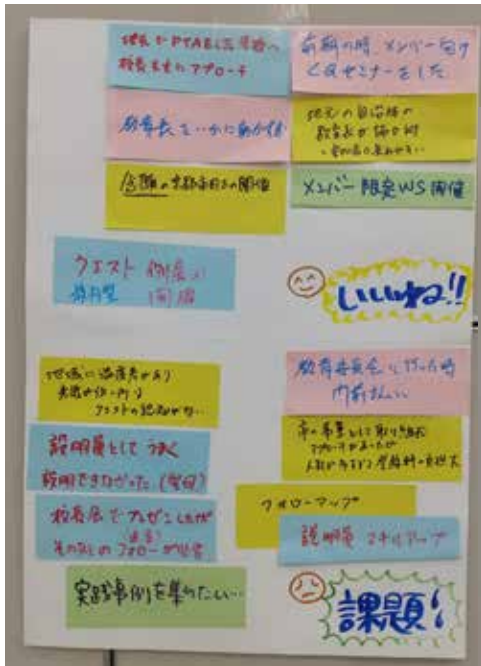
2024年11月24日、紅葉がきれいな京都にて、335複合地区ライオンズクエスト委員会と共催で「ライオンズクエストプログラム説明員研修会」を開催しました。同複合地区の説明員だけではなく、北陸からもご参加いただきました。

ライオンズクエストといえば、まずは集団づくりから。説明員の皆さんもすぐに使えるゲームを体験しました。

そして本題！お互いを理解するコミュニケーションを意識して、普及活動の良かったエピソードや工夫が必要なエピソードについて話し合いました。時間が足りなくなるほどの議論が展開され、お互いの理解を深めることができました。

普及事務局にも多くの“宿題”をいただきました。実践事例の共有やプログラムを紹介するオンライン説明会の開催など。来年以降、1つずつ取り組んでいきたいと考えています。

**会話**：日常のおしゃべりや情報交換など  
**対話**：相手の考えや感情に向き合い、理解を深め合う



一人ひとり表現方法も  
 度合いも違うことを、ゲーム  
 感覚で楽しく学べるこ  
 とを体験しました。

普及活動に関する議論のほか、ライオンズクエストプログラムを参考にしたライフスキル学習を講師が実施しました。今回は、自分と他の人の「気持ち」を捉えることで、お互いを理解することができ、そこから思いやりの関係を築けることを学ぶスキル学習です。

座学ではなく楽しくグループ活動を通して学びのライオンズクエストです。いろいろな気持ちがあるカードを一人がめくり、その気持ちを表情や仕草で表現します。他の人たちはどんな気持ちを表しているかを当てます。





**設楽 幸子**  
(札幌市在住)

2024年10月、新しい認定講師が誕生しました！

設楽先生は、ライオンズクラブ国際協会 331-A 地区 2023-2024 年度地区ガバナーです。長年、人材育成にご尽力され、ライオンズクエストプログラムの普及活動にも古くからかわっていらっしゃいます。学校外でご活躍の認定講師は、普及活動に新しい風を吹かせてくれること間違いなし！

**Q. 座右の銘は？**

**A. 継続は力なり**

目指すものがあればたとえ小さなことでも続けていくことが結果につながるという意味。苦しいことや辛いことがあってもあきらめずにやり続けることが成功へつながる。

**Q. ライオンズクエストの好きなところは？**

**A.** 普段、仕事で幅広い年齢層の方々の人財育成に関わる中で、ライフスキルを高めることの重要性を感じています。私が好きなライオンズクエストには、ライフスキルを高めるエッセンスがぎゅっと詰まっていて、子どもだけでなく大人にも応用活用でき、日々の成長へつなげていくことができます。

**Q. 趣味は？**

**A. ゴルフ&フラワーアレンジメント**

ゴルフは、趣味というほど頻繁に行くわけではありませんが、スコアはさておき楽しく健康を兼ねてやっています。フラワーアレンジメントは最近忙しく作っていませんが、お花が大好きです。大好き過ぎて20年前にフラワー装飾技能士1級の資格も取得したほどです。



普及活動にご尽力いただいている皆様へ  
2024年もありがとうございました。  
良いお年をお迎えください。  
青少年育成支援フォーラム

