

# みんなの ライフスキルタイムズ

ときどき発行 No.33 (2026.1.16)  
 特定非営利活動法人 青少年育成支援フォーラム  
 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-21-1-3F  
 TEL 050-1742-4922  
 MAIL info@jiyd.org  
<https://lionsquest-japan.org/>

新年あけましておめでとうございます。昨年も、全国各地でライオンズクエストプログラムへのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。本年も、子どもたちの成長を支える取り組みを、ライオンズクラブの皆さまとともに進めていきます。どうぞよろしく願いいたします。

さて、ライオンズクエストプログラムのワークショップは、2025年に年間100回開催いたしました。コロナ禍前に戻り、全国各地で活発に普及活動が進んでいます！

開催形式は「基本編」一日開催が過半数ですが、近年「実践編」開催がじわじわと増えてきています。まず「基本編」を開催し、半年～1年ほど間を空けて「実践編」を開催するという形が広がってきています。「実践編」は、「基本編」で学んだことや実際に使ってみた経験をもちより、そこから見えてきた気づきや課題に基づき、さらなる実践やスキルアップにつなげていくための研修です。



## < 2025年形式別WS開催数 >

開催形式	開催数
基本編のみ	59
実践編のみ	16
基本編+実践編	25

## < 2025年準地区別WS開催数 >

準地区	都道府県	開催数
330-A	東京	7
330-C	埼玉	1
332-A	青森	1
332-B	岩手	2
332-C	宮城	2
333-A	新潟	5
333-C	千葉	5
333-D	群馬	1
333-E	茨城	8
334-B	岐阜・三重	2
334-D	富山・石川・福井	5
335-A	兵庫(東)	10
335-B	大阪・和歌山	6
335-C	京都・滋賀・奈良	10
335-D	兵庫(西)	5
336-A	愛媛・香川・高知・徳島	2
336-C	広島	6
336-D	島根・山口	2
337-A	福岡・長崎	12
337-B	大分・宮崎	1
337-C	佐賀・長崎	1
337-D	鹿児島・沖縄	5
337-E	熊本	1

自分の実践を見直し、次にどう工夫するかを考えることができました。続けていくためのヒントをもらえました。(中学校教員)

個人の学びだけでなく、学校としてどう取り組むかを考えるきっかけになりました。継続して実践していきたいと思いません。(小学校教員)

基本編のあと、実践してみたら参加したことで、無理なく次につながる研修だと感じました。(小学校教員)

実践編は、やってみて生まれた迷いや悩み、今後やってみようと思う次の一歩につなげる研修です。また、ライオンズクラブの皆さまにとっても、学校や教育委員会との継続的な関係を築くきっかけとなっています。

本年は、これまでの取り組みを土台に、「実践編」という次の支援を、さらに後押ししていきたいと考えています！

行動だけを見るのではなく、その背景にある考え方や気持ちを、生徒と一緒に振り返ることの大切さに気づきました。実践編は、その視点を整理する良い機会になりました。(中学校教員)

